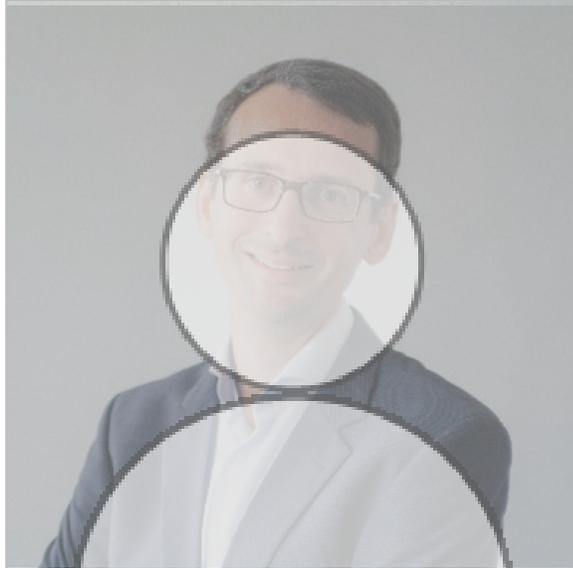




Einfach machen!
Gefährdungsbeurteilung
psychischer Belastungen

2Go



Robert Gründler

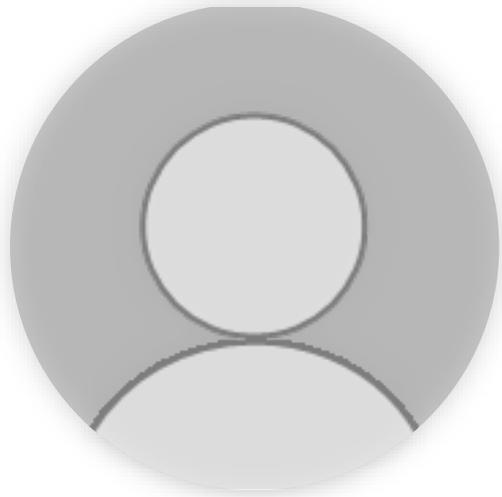
Consultant & Trainer, Senior Partner

- Diplom-Psychologe
- Fachkraft für Arbeitssicherheit
- Auditor für Sicherheitsmanagementsysteme

- ▶ **Sicherheitskulturberatung** in Kernkraftwerken, Produktionsbetrieben und der chemischen Industrie
- ▶ **Trainer** im Auftrag der DGUV und der BGHM (u.a. Ausbildung von Aufsichtspersonen, Führungskräften aus der Industrie)
- ▶ Gefährdungsbeurteilung **psychischer Belastung** und Begleitung der Folgeprozesse

✉ gruendler@wissensimpuls.de

☎ +49 351 274991-31 / +49 179 1188430



Wie es in der Praxis
läuft – und wie es
vielleicht einfacher
gehen könnte.

#1 Stress ist eine psychische Belastung

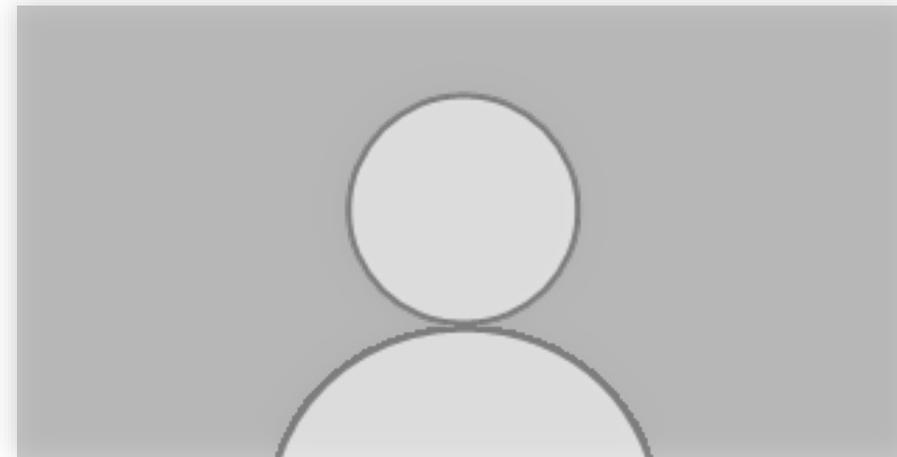


Was ist psychische Belastung?

**Zeitdruck bei
der Arbeit**

**Nachts nicht
einschlafen können**

**Ärger mit
der Frau**



**Eine laute
Arbeitsumgebung**

**Eine gute
Stimmung im Team**

**Stress bei
der Arbeit**

Was ist psychische Belastung?



WissensImpuls

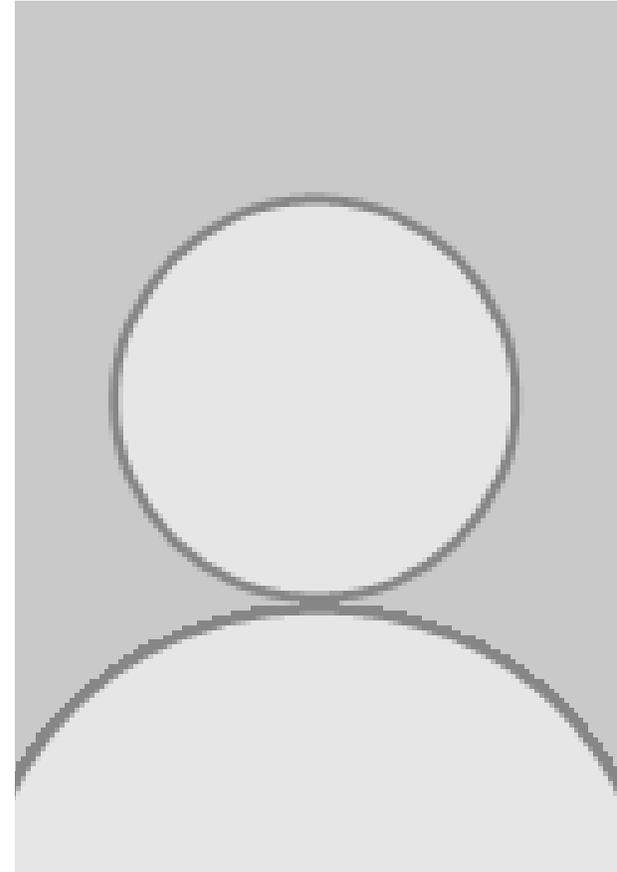
§ 4 ArbSchG - Allgemeine Grundsätze

(1) Die Arbeit ist so zu gestalten, dass eine Gefährdung für das Leben sowie die **physische und die psychische Gesundheit** möglichst vermieden und die verbleibende Gefährdung möglichst gering gehalten wird.

§ 5 ArbSchG - Beurteilung der Arbeitsbedingungen

(3) Eine Gefährdung kann sich insbesondere ergeben durch [...] psychische **Belastung** bei der **Arbeit**.

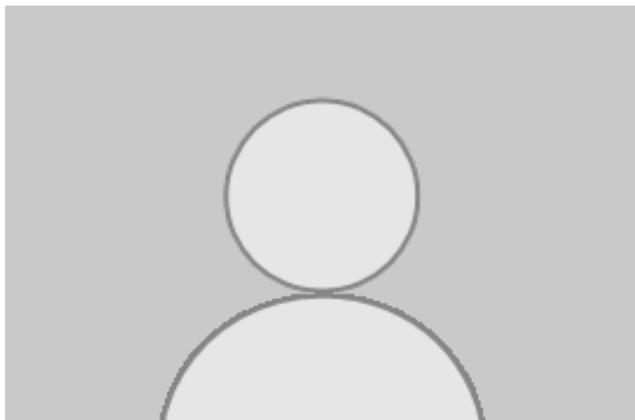
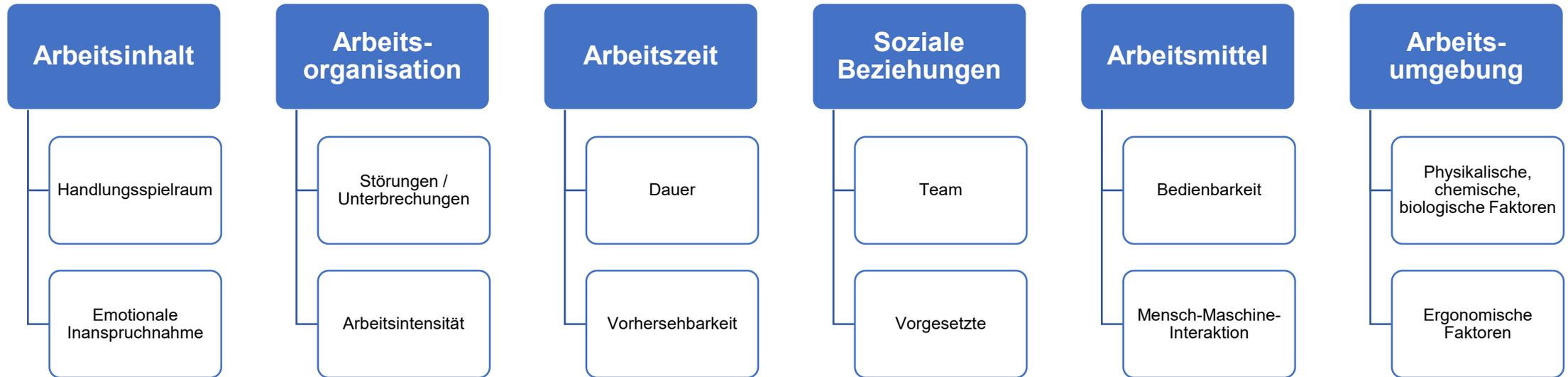
≠
Beanspruchung ≠
Privatleben



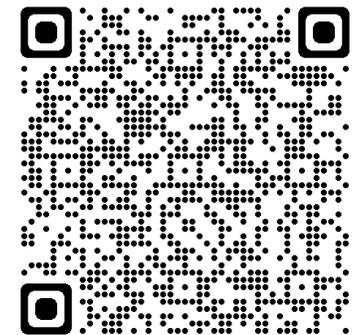
Was ist psychische Belastung?



WissensImpuls



Berücksichtigung psychischer Belastung in der Gefährdungsbeurteilung: Empfehlungen zur Umsetzung in der betrieblichen Praxis
GDA-Arbeitsprogramm Psyche, 2022

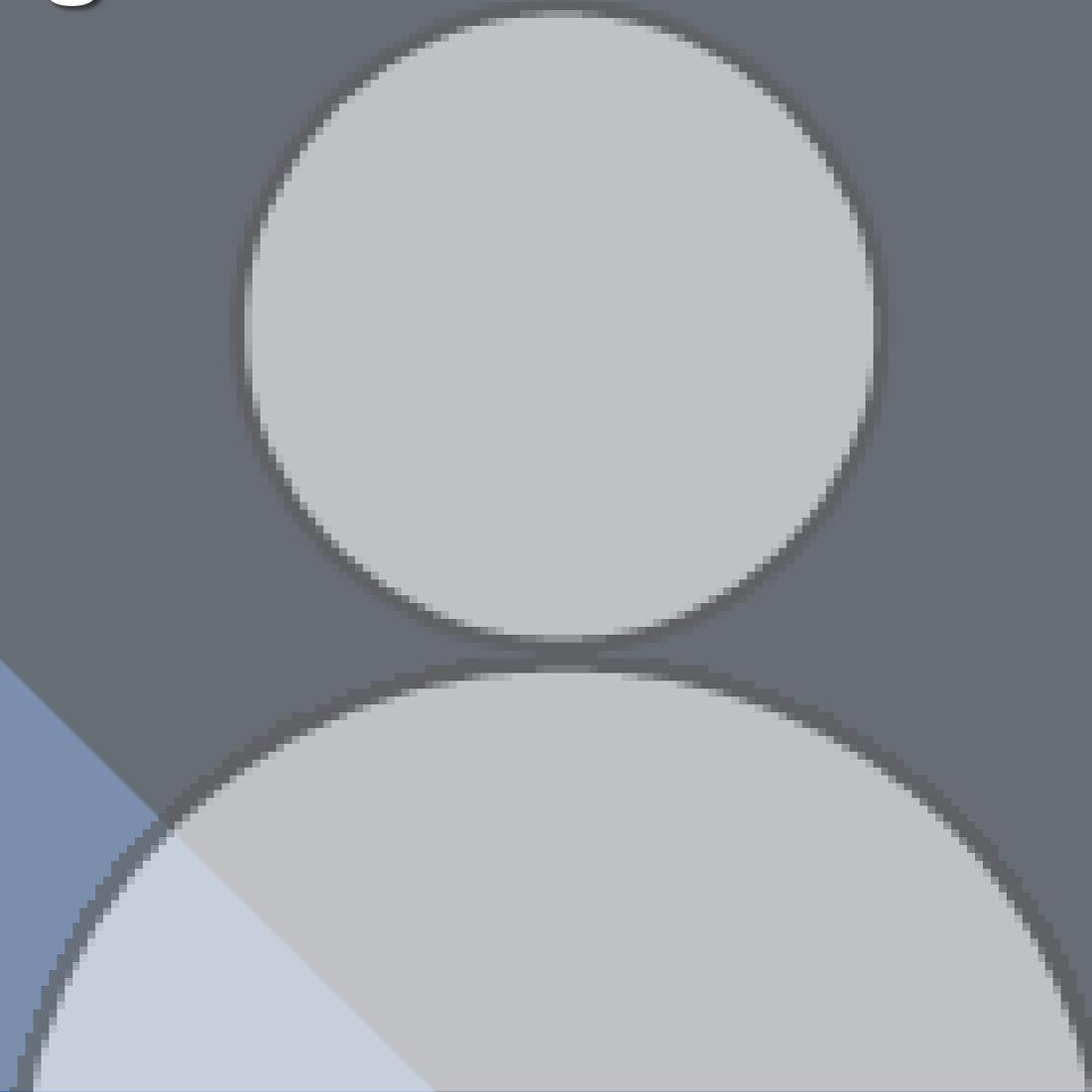


<https://www.gda-psyche.de/SharedDocs/Publikationen/DE/broschuere-empfehlung-gefaehrdungsbeurteilung.html>

#2 Neue Strukturen für die Umsetzung



WissensImpuls



Wer kümmert sich?



WissensImpuls

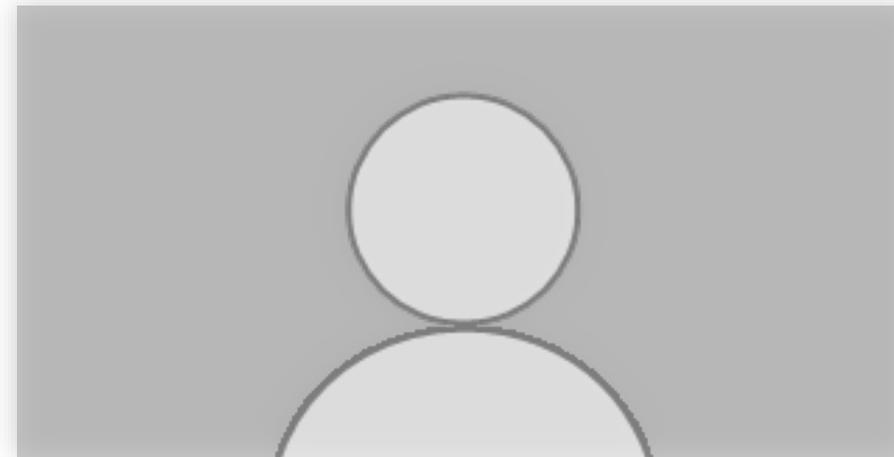
**Fachkraft für
Arbeitssicherheit**

**Externe
Experten**

**direkter
Vorgesetzter**

**Betriebs-/
Personalrat**

Betriebsarzt



**Berufs-
genossenschaft**

**Betriebs-
leiterin**

**Betriebliches
Gesundheitsmanagement**

Wer kümmert sich?



WissensImpuls

Arbeitsschutzausschuss

Unternehmer/
Unternehmerin
Führungskraft

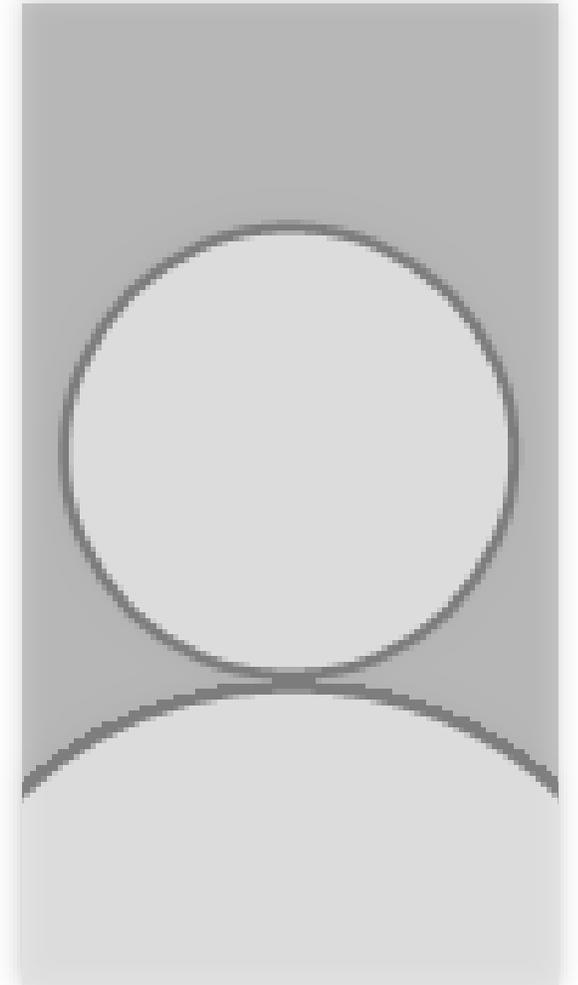
Personal-/
Betriebsräte

Fachkraft für
Arbeitssicherheit

Betriebsarzt/
Betriebsärztin

Sicherheits-
beauftragte

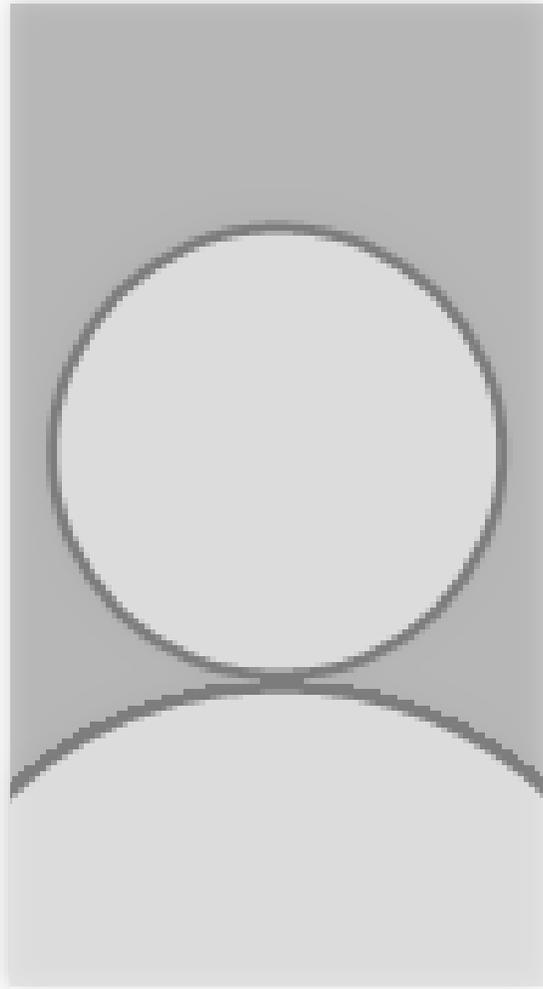
Weitere interne/
externe Experten



Wer kümmert sich?



WissensImpuls



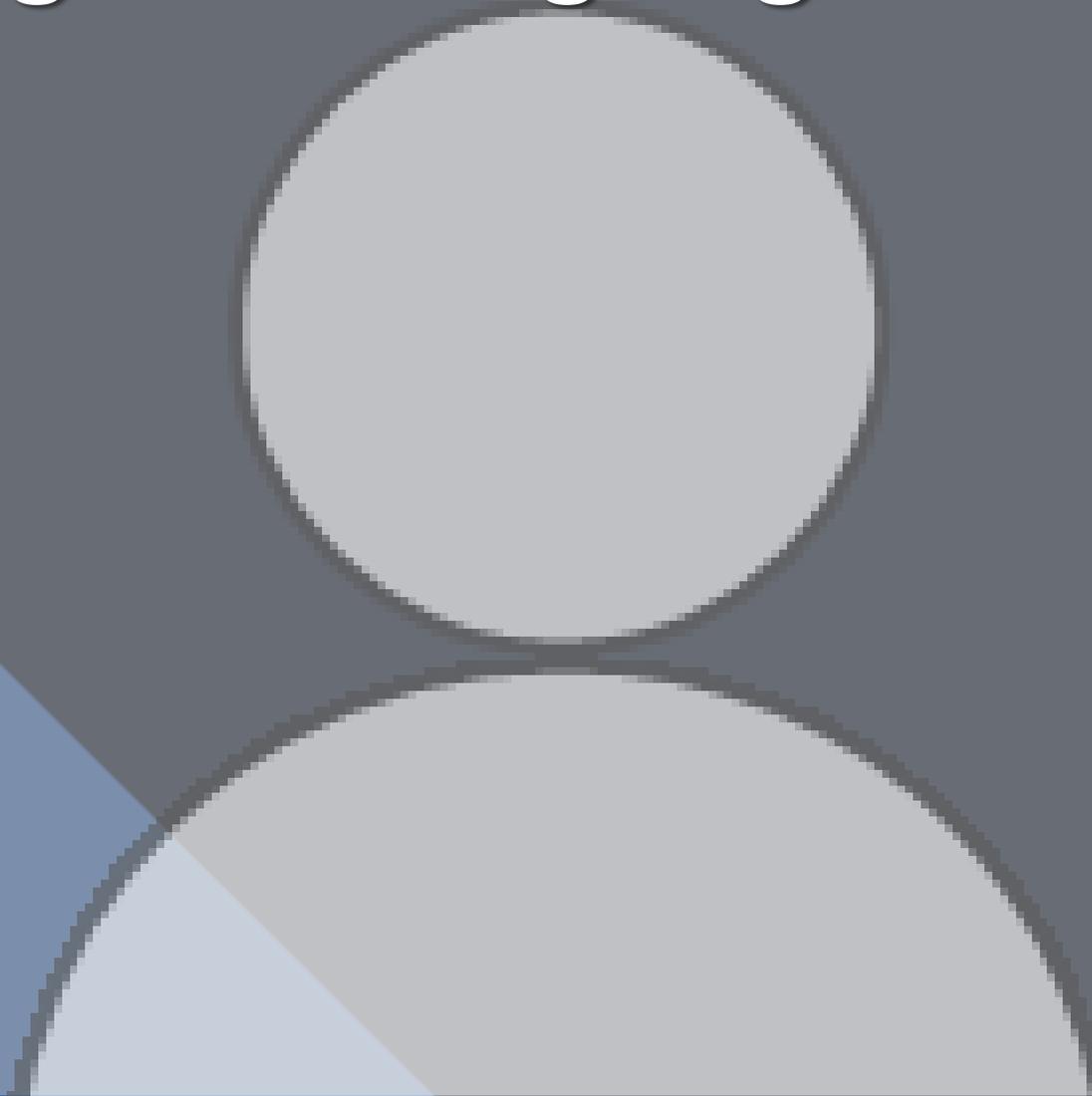
§ 4 ArbSchG - Allgemeine Grundsätze

(2) Der Arbeitgeber hat die Beurteilung je nach Art der Tätigkeiten vorzunehmen. Bei gleichartigen Arbeitsbedingungen ist die Beurteilung eines Arbeitsplatzes oder einer Tätigkeit ausreichend.

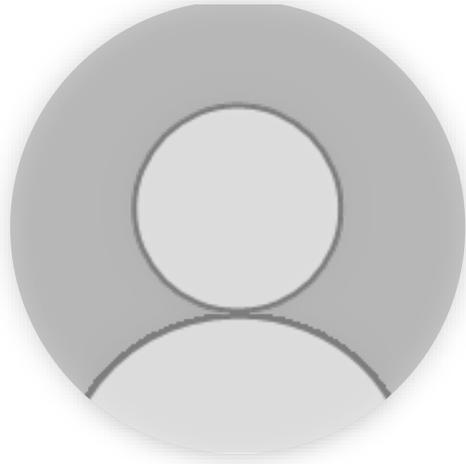
Als praktikable Möglichkeiten:

- Arbeitsplatz-, Tätigkeits- oder Berufsgruppen wie zum Beispiel Führungstätigkeiten, ambulante Pflege, Busfahrer/in im ÖPNV, Schlosser/in etc.
- Arbeits- oder Organisationsbereiche wie zum Beispiel Verwaltung, Produktion, Lager, Außendienst, Baustelle etc.

#3 Es braucht immer eine schriftliche Beschäftigtenbefragung



Ermitteln der Gefährdung



Die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung wird häufig als schriftliche Beschäftigtenbefragung (Fragebogen) durchgeführt. In Ihrem Betrieb auch?

Ermitteln der Gefährdung



Analyseworkshops

- Mit den Erfahrungen arbeiten können
- Im Workshop gleich Ideen entwickeln

-
- Verzerrung durch Gruppendynamik
 - Vertrauensvolle Atmosphäre

Beobachtungsinterview

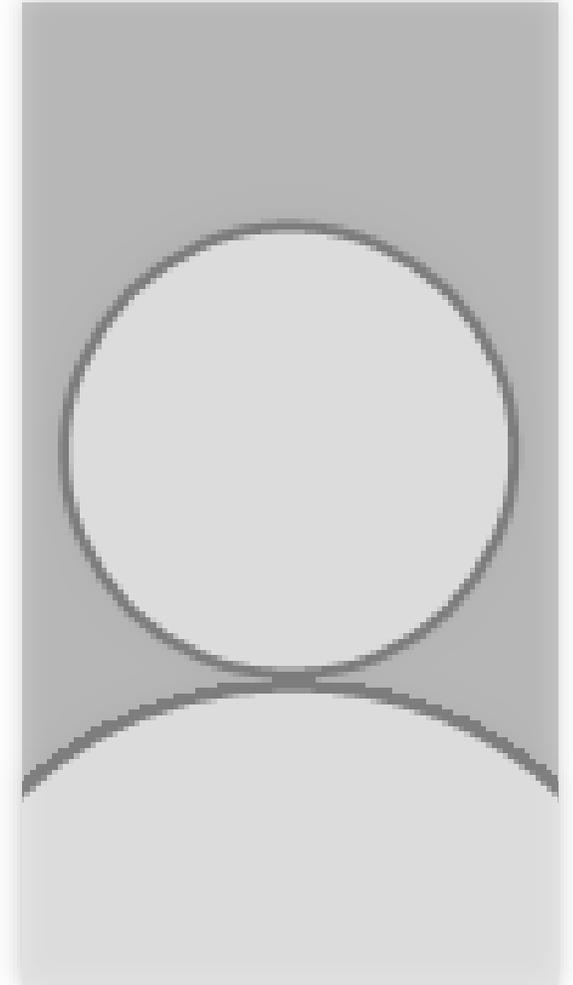
- Unabhängig von den Erfahrungen einzelner
- Feinkörnige Analyse möglich

-
- Schulung der Beobachter
 - Vergleichsweise hoher Aufwand

Schriftliche Befragung

- Alle Beschäftigten werden einbezogen
- Breites Spektrum an Belastungen analysieren

-
- Auswertung und Anonymität
 - Maßnahmenplanung in Workshops



Ermitteln der Gefährdung

Sie können sich über Ihre guten Arbeitsbedingungen freuen!

Nutzen Sie die Zeit, um gemeinsam über weitere Verbesserungen nachzudenken.



Arbeitsschutz kompakt

Gemeinsam zu gesunden Arbeitsbedingungen

Handlungshilfe zur Beurteilung der psychischen Belastung in Betrieben mit bis zu zehn Beschäftigten

Mit Anhang für Unternehmen mit bis zu 50 Beschäftigten

Ihre gesetzliche Unfallversicherung

Verteilen Sie sich nicht durch zu viele Themen. Häufig genügt auch zunächst die Diskussion des allerwichtigsten Themas und die Suche nach einer entsprechenden Lösung.

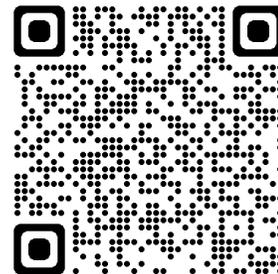
Schritt 2: Auswertungsposter „Belastung ermitteln“

Sammlung auf Basis der „Prüfte Psychische Belastung“

Frage	Ja	Nein
1. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
2. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
3. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
4. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
5. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
6. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
7. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
8. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
9. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
10. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
11. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
12. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
13. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
14. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
15. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
16. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
17. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
18. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
19. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
20. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
21. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
22. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
23. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
24. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
25. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
26. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
27. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
28. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
29. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
30. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
31. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		
32. Ist die Arbeitsbelastung übermäßig hoch?		

Abb. 2: Beispiel für fünf

4 **Nachfassen:** Überlegen Sie, worauf man bei der Umsetzung achten sollte, und notieren Sie diese Rahmenbedingungen in der letzten Spalte.



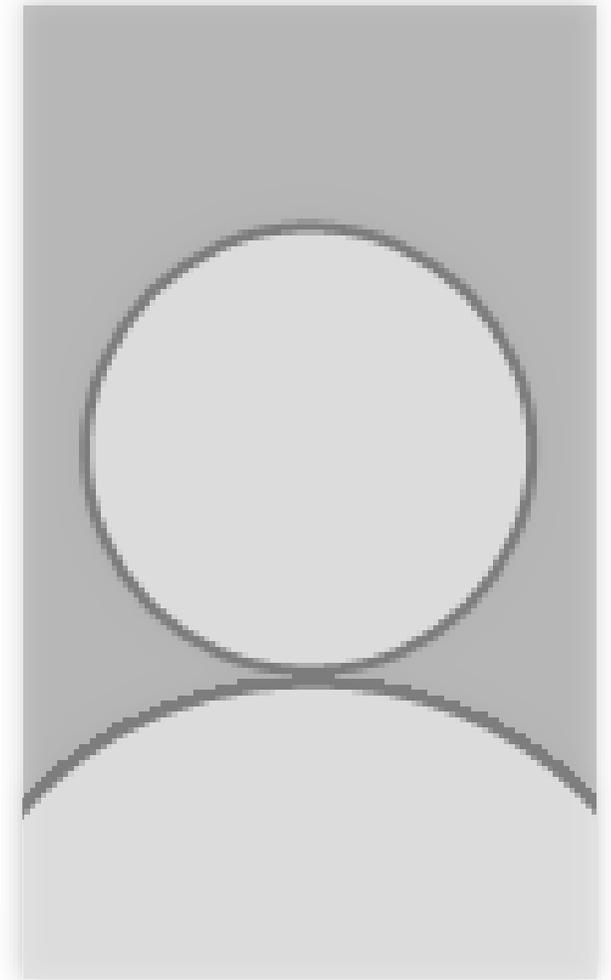
Schritt 3: Auswertungsposter „Lösungen finden“

Unser Thema: **Arbeitsbelastung**

Was ist das Problem?	Was sind die Ursachen?	Was sind mögliche Maßnahmen?	Was sind die Verantwortlichkeiten?
Arbeitsbelastung ist zu hoch.	geringer Personaleinsatz hohe Stückzahl kurze Durchlaufzeiten	Personaleinsatz erhöhen Arbeitszeiten verkürzen Produktionsprozess optimieren	Arbeitsplatzleiter Personalabteilung
Arbeitsbelastung ist zu hoch.	geringer Personaleinsatz hohe Stückzahl kurze Durchlaufzeiten	Personaleinsatz erhöhen Arbeitszeiten verkürzen Produktionsprozess optimieren	Arbeitsplatzleiter Personalabteilung
Arbeitsbelastung ist zu hoch.	geringer Personaleinsatz hohe Stückzahl kurze Durchlaufzeiten	Personaleinsatz erhöhen Arbeitszeiten verkürzen Produktionsprozess optimieren	Arbeitsplatzleiter Personalabteilung

Abb. 3: Beispiel für ein ausgefülltes Auswertungsposter „Lösungen finden“

Häufig haben die Beschäftigten sehr gute Vorschläge. Aber bis sie angesprochen werden, dauert es manchmal eine Weile. Daher schreiben Sie alle Vorschläge zunächst auf. Ausgewählt wird später.



www.bgetem.de Webcode: M18517786

Ermitteln der Gefährdung

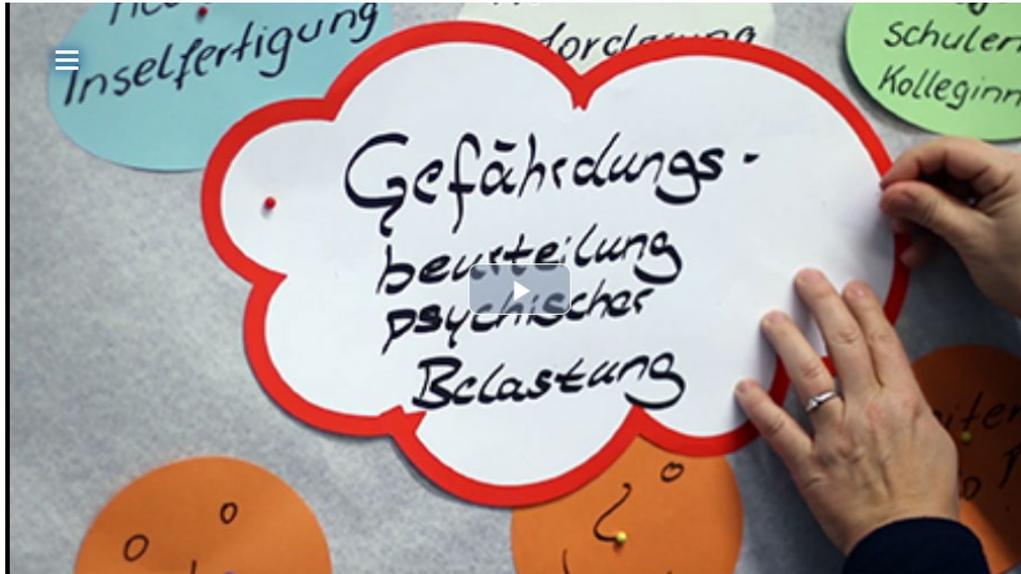


WissensImpuls



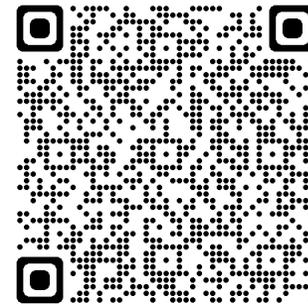
Stand 03/2022

Psychische Belastung und Beanspruchung am Arbeitsplatz
PsyCheck - Screening
als Beitrag zu einer ganzheitlichen Gefährdungsbeurteilung

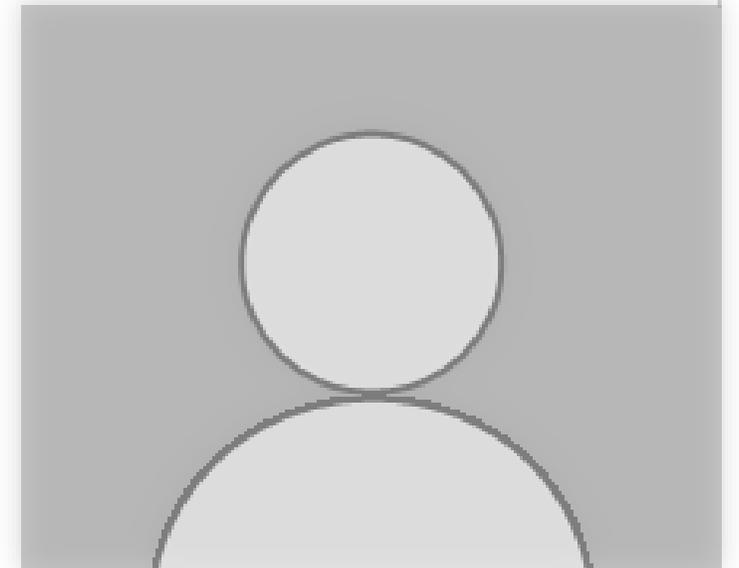


Eckpunkte zum PsyCheck

- Online-Befragung (Zugangsmöglichkeiten durch PC oder mobiles Endgerät)
- Beratung und Unterstützung durch Experten der BGHM
- Anonyme Auswertung (Datenschutz wird gewährleistet)
- Eignung für Unternehmen ab 15 Beschäftigte
- Leistung im Mitgliedsbeitrag enthalten
- Tätigkeitsklasse(n): universell
- Branche(n): Holz und Metall
- Durchführungszeit der Befragung: 15 - 20 Minuten
- Merkmalsbereiche und Faktoren im Sinne der Anforderungen des gesetzlichen und untergesetzlichen Regelwerkes



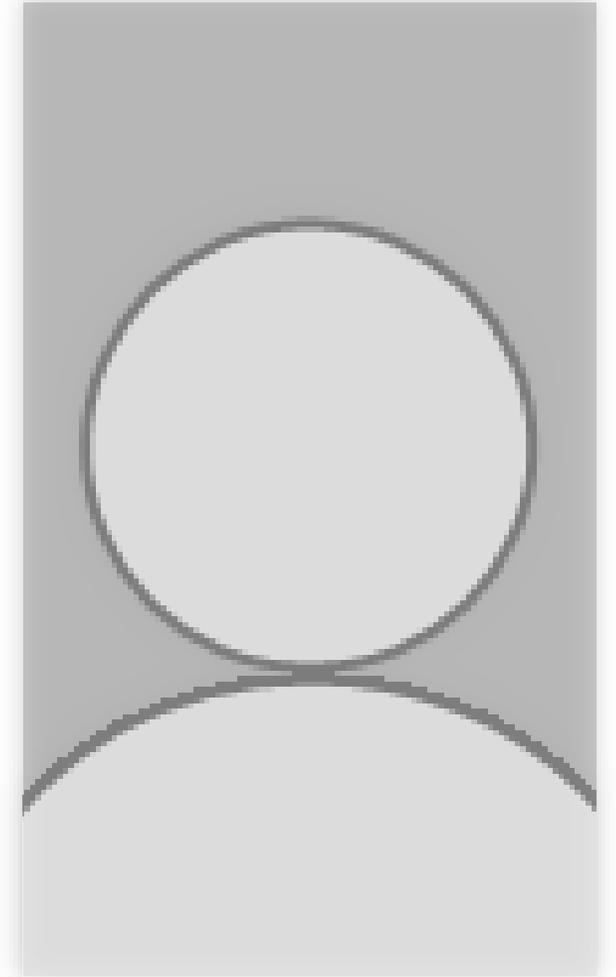
www.bghm.de
Webcode: 1675



Ermitteln der Gefährdung

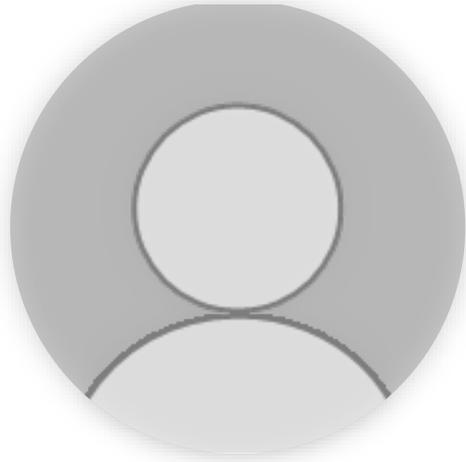


- ▶ Welche Verfahren empfiehlt die Berufsgenossenschaft / Unfallkasse
- ▶ Wenn die Tätigkeiten im Betrieb sehr ähnlich sind, können Analyseworkshops auch in größeren Betrieben durchgeführt werden
- ▶ Orientierende Verfahren für betriebliche Anwender, weiterführende Analysen durch Expertinnen und Experten



#4 Ermitteln der Gefährdungen ist die Hauptarbeit

Maßnahmen, Maßnahmen, Maßnahmen, ...



Wie viel Prozent der Zeit nimmt die Ermittlung
und Beurteilung der Gefährdungen ein?

*in Relation zum Aufwand für die gesamte Gefährdungsbeurteilung
psych. Belastung*



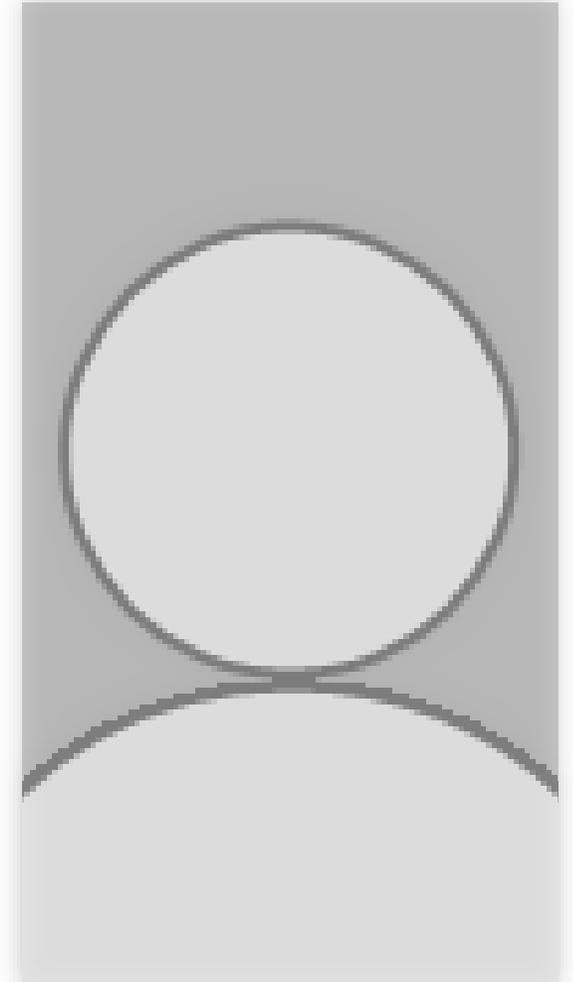
Maßnahmen, Maßnahmen, Maßnahmen, ...



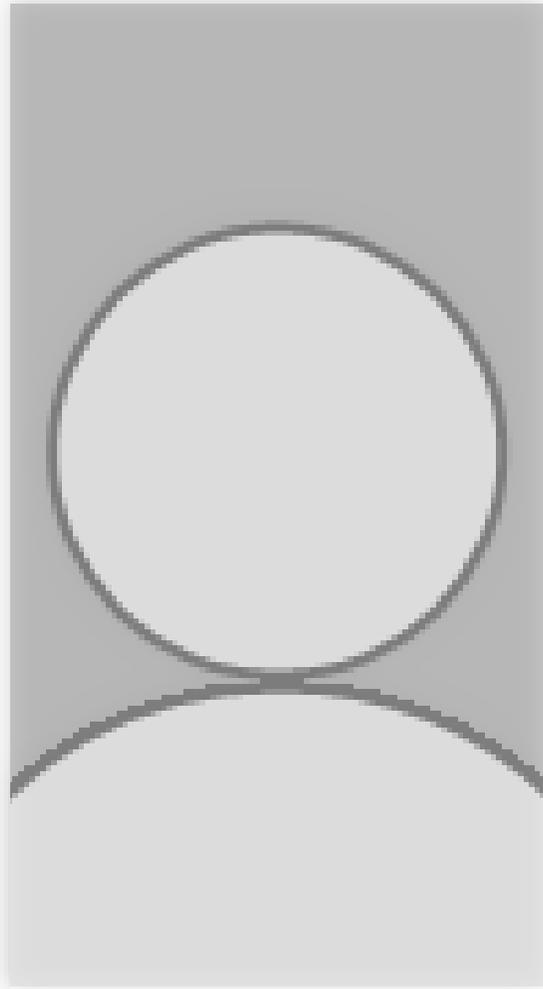
§ 4 ArbSchG - Allgemeine Grundsätze

(1) *Die Arbeit ist so zu gestalten, dass eine Gefährdung für das Leben sowie die **physische und die psychische Gesundheit** möglichst vermieden und die verbleibende Gefährdung möglichst gering gehalten wird.*

- Hierbei sind Maßnahmen zu bevorzugen, die sich auf Verhältnisse (Organisation, Struktur, Prozesse, Tätigkeiten) beziehen, gegenüber Maßnahmen, die auf das Verhalten der Beschäftigten abzielen.
- Maßnahmen zum Schutz vor Gefährdungen durch psychische Belastung sind ggf. auch arbeitsplatzübergreifend zu treffen (z. B. im Hinblick auf Arbeitsorganisation, soziale Beziehungen, Arbeitszeit).



Maßnahmen, Maßnahmen, Maßnahmen, ...



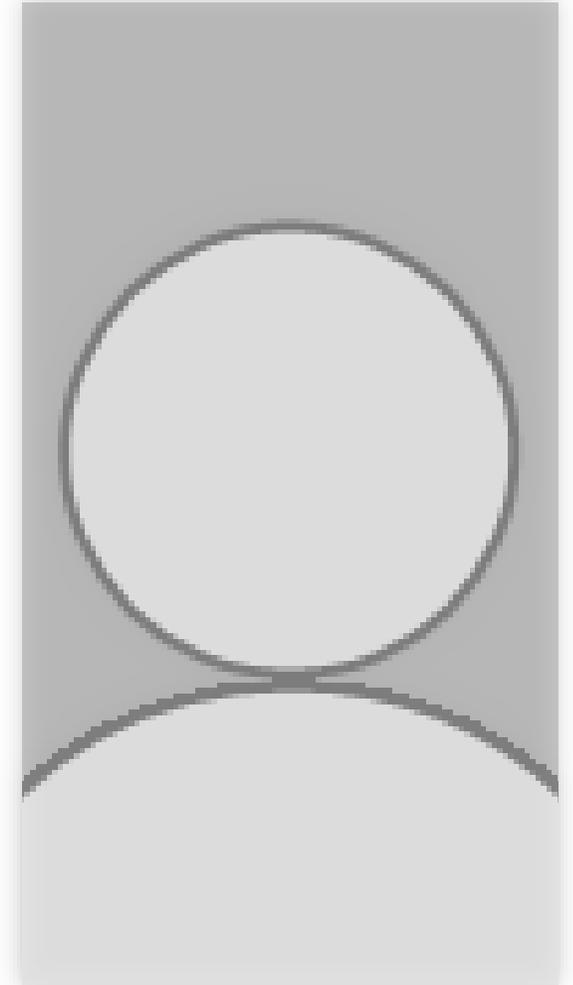
- Die Umsetzung der erforderlichen Maßnahmen sollte zeitnah beginnen.
- Es ist empfehlenswert, nicht alle Problemfelder gleichzeitig zu bearbeiten, sondern Schwerpunkte bzw. Prioritäten zu setzen.
- Grundsätzlich empfehlenswert ist es, Führungskräfte und Beschäftigte in die Entwicklung und Umsetzung von Maßnahmen zur Gefährdungsvermeidung einzubinden.

Aktualisierung

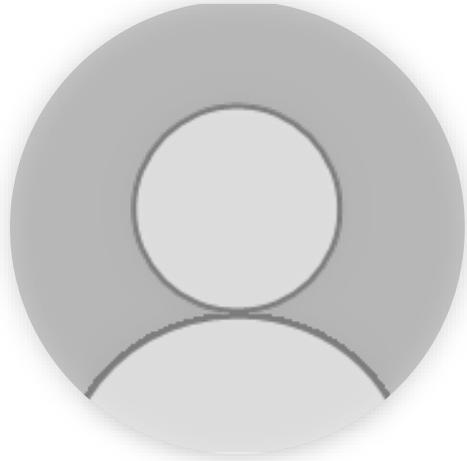


Anlässe für eine Aktualisierung

- Veränderungen der Arbeitsbedingungen, z. B. Restrukturierung, Reorganisationen von Tätigkeiten und Arbeitsabläufen oder nach Anschaffung neuer Maschinen und Produktionsausrüstungen.
- Überlastungsanzeigen von Beschäftigten, Unfälle, Beinahe-Unfälle und auffällige Häufungen von Fluktuation, Beschwerden, Gesundheitsbeeinträchtigungen.
- Neue arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse oder Arbeitsschutzvorschriften.

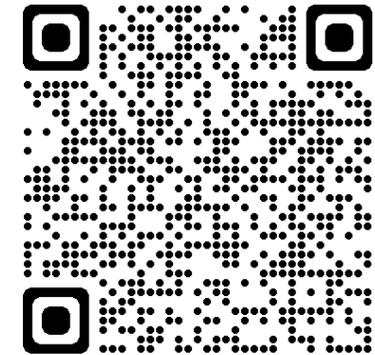


Passende Seminare zum Thema



Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

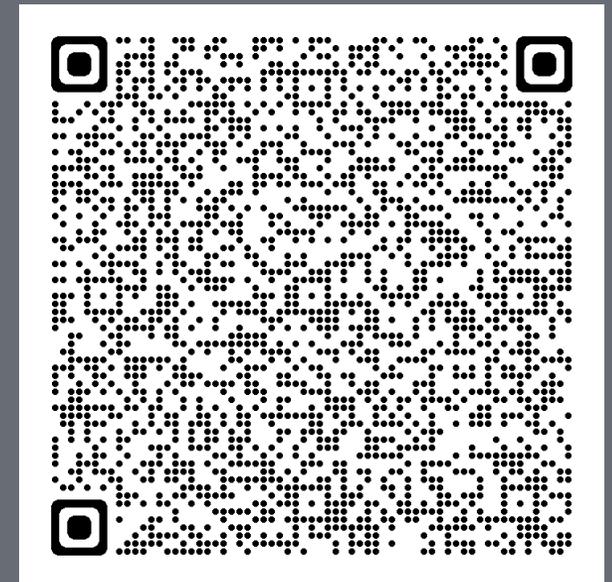
- ▶ Online: 27. und 28.06.2023
- ▶ Anmeldung unter:
<https://www.wissensimpuls.de/seminar/psychische-belastungen-am-arbeitsplatz/>



Über ein Feedback freue ich mich



WissensImpuls





Nächster Termin: 02.12.22

Feedback nehmen: Wie Sie bei sich und anderen Freude an Kritik entwickeln

2Go